

# MITOS SOBRE LA TARTAMUDEZ

La tartamudez ha estado rodeada de mitos y creencias que debemos erradicar. A través de la difusión de información veraz, esperamos derribar el estigma social que acompaña este trastorno de la comunicación.

## 1. Las personas que tartamudean son menos inteligentes

Algunas personas confunden la falta de fluidez al expresar las ideas con una menor inteligencia, sin embargo, no existe una relación directa entre ambas habilidades.

## 3. La tartamudez puede ser aprendida

La tartamudez no es voluntaria, por lo mismo, no puede ser aprendida. Si bien la tartamudez aparece entre familiares, es debido a un factor genético y no a la imitación.

## 5. Cuando una persona se traba hay que ayudarlo diciéndole "piensa antes de hablar", "respira", "cálmate" o "relájate"

Al hacer este tipo de comentarios, no se está poniendo atención a lo que la persona dice, sino que a su tartamudez. Como ya mencionamos, la tartamudez no es voluntaria ni se produce por nerviosismo, por lo tanto estos comentarios, lejos de ayudar, podrían exacerbar las trabas durante la conversación.

## 8. La tartamudez aparece por culpa de los padres

Como ya hemos mencionado, esta condición tiene base neurobiológica, no es causada por conductas de los padres, sin embargo, el ambiente puede contribuir a su mantención en el tiempo. Es por ello que cobra real importancia el que la familia adopte conductas favorecedoras de la fluidez con el niño.

## 10. La tartamudez es psicológica

Cuando se ve afectada la expresión oral por un trastorno como la tartamudez, es muy probable que las experiencias comunicativas puedan verse acompañadas de pensamientos y sentimientos negativos. Por lo tanto el compromiso psicológico que puede darse en la tartamudez no es la causa, sino una *consecuencia* de las experiencias vividas. Es así como en algunos casos la asesoría psicológica resultará de gran apoyo a la terapia fonoaudiológica en el abordaje de la tartamudez.

## 12. No se debe hablar de la tartamudez frente a la persona

Es importante hablar de la tartamudez con naturalidad. No es cierto que la conducta se fija en los niños cuando hablamos sobre lo que les pasa, al contrario, para ellos es bueno saber que los aceptamos incondicionalmente y valoramos su comunicación.

## 2. La tartamudez es causada por nervios

Recientes estudios dan cuenta del origen neurológico de la tartamudez, a la vez que se descarta su causa por nerviosismo. Sin embargo, quienes tartamudean pueden incrementar sus síntomas ante situaciones estresantes asociadas al habla como exposiciones orales, entrevistas, entre otras.

## 4. Es normal que los niños tartamudeen cuando son pequeños

Es frecuente que existan algunas disfluencias cuando los niños están aprendiendo a utilizar el lenguaje, sin embargo, la tartamudez puede aparecer en la misma etapa. Es importante que un especialista evalúe en el habla del niño las características e indicadores que permitirán determinar el tipo de intervención más apropiado.

## 6. Las personas tartamudean para llamar la atención

La tartamudez es involuntaria e incómoda, por lo tanto no es agradable sostenerla en el tiempo para obtener la atención de otros.

## 7. Para dejar de tartamudear basta con tener fuerza de voluntad

Como ya mencionamos, la tartamudez es involuntaria. La persona que tartamudea tiene dificultad para lograr un control absoluto de los movimientos de su habla, por lo tanto no basta con esforzarse para que la tartamudez deje de aparecer. Ahora bien, la fuerza de voluntad, resultará un factor indispensable al momento de iniciar el tratamiento con un especialista.

## 9. En los adultos que tartamudean no hay nada que hacer

La tartamudez no tiene cura, pero mediante un abordaje integral de la tartamudez, se puede lograr una mayor fluidez y control de los momentos de tartamudez, así como una experiencia comunicativa más cómoda.

## 11. Para diagnosticar tartamudez se debe esperar hasta los 6 años

La tartamudez puede diagnosticarse tempranamente. Cuanto más cerca de su aparición se intervenga, mejor es el pronóstico.

En FLUIR+, contamos con profesionales especializados en el área de la tartamudez. El equipo cuenta con fonoaudiólogos y psicólogos que realizan atención individual, charlas, asesorías y talleres a quienes deseen profundizar en el área de la tartamudez en Chile.

Atenciones en Región Metropolitana y V Región.  
¿Eres de otra región o país?

Escríbenos o llámanos  
contacto@fluirmas.cl  
+56982196641