

¿QUÉ HACER FRENTE A ALGUIEN QUE TARTAMUDEA?

Fluir+ Abordaje Clínico de la Tartamudez, es un centro especializado en trastornos de la fluidez. Dentro de nuestros objetivos, se encuentra la educación a la comunidad sobre la tartamudez.

En ocasiones, aún cuando respetemos a quien tartamudea al hablar, actuamos de manera errática o, simplemente, no sabemos qué hacer. A continuación, damos algunos consejos para comunicarse efectivamente con alguien que tartamudea.

NO TE ASUSTES NI COMPLIQUES.

La persona que tartamudea sólo quiere que la escuches con atención. Espera a que termine su idea con paciencia.



ATIENDE AL CONTENIDO DE LO QUE DICE.

Es normal que nos llame la atención la forma de hablar de alguien que tartamudea. Sin embargo, enfócate en la idea que quiere contar y no en las trabas que tenga al hablar.



EVITA COMPLETAR SUS PALABRAS O FRASES.

Quien tartamudea tiene muy claro lo que quiere decir. Cuando completamos sus ideas, sólo aumentamos la presión de la persona por hablar rápido, además de hacerla sentir incómoda.



DEMUESTRA TU ATENCIÓN AL 100%.

No es cómodo para la persona que tartamudea (y para nadie) que dejemos de mirarla cuando se traba, que miremos el teléfono o que nos distraigamos en otra cosa cuando nos conversa.



PREGÚNTALE CÓMO PUEDES AYUDARLE CUANDO ESTÉ EN SITUACIONES DIFÍCILES, COMO REUNIONES, EXPOSICIONES O LEYENDO EN VOZ ALTA.

Hazlo en privado. Si es tu colega, compañero de estudios o estudiante, te lo agradecerá.



NO TE BURLES DE SU FORMA DE HABLAR.

La tartamudez puede ser muy limitante para algunas personas, pudiendo afectar su autoestima y confianza. Pregunta respetuosamente si quieres saber sobre su habla. Todos tenemos una forma única y diferente para comunicarnos.



NO LE SUGIERAS QUE RESPIRE O QUE SE CALME.

Con este tipo de comentarios aumentamos la incomodidad del momento y sólo incrementamos las trabas. Recuerda que la persona no tartamudea por nerviosismo ni por problemas al respirar. Revisa en nuestra web www.fluirmas.cl los "mitos sobre la tartamudez"

